

Mi hijo tiene...

Herpes labial

Es una infección cutánea causada por el virus Herpes Simplex 1. Una vez contagiado, permanece como huésped en una célula y espera el momento más oportuno para reaparecer.

CONTAGIO

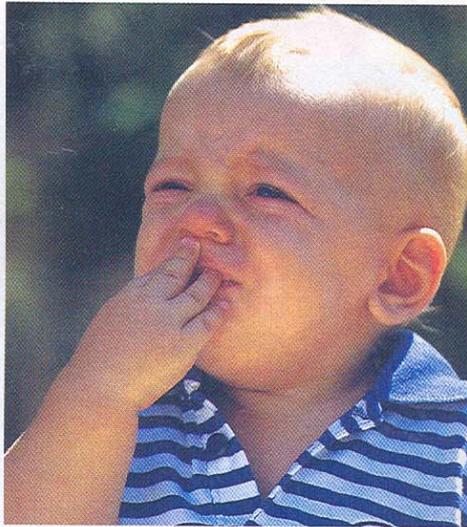
La primera infección suele pasar desapercibida, ya que puede manifestarse como una afección de encías, unas anginas o un malestar general con fiebre elevada.

SÍNTOMAS

- El primero de ellos es una sensación de quemazón en el borde de los

labios. Después, aparece una erupción de pequeñas vesículas muy juntas y llenas de líquido. En unos días las vesículas se vuelven costras que al desaparecer no dejan cicatriz. Pueden aparecer varios brotes y afectar tanto a los labios como a la mucosa interior.

Suele rebrotar en el mismo lugar cuando se produce una bajada de defensas, aunque el virus también se reactiva tras una exposición al sol. Los niños que lo han tenido deben ponerse un



FIRO FOTO

protector labial pantalla total.

CUIDADOS

No existe tratamiento para eliminar el virus definitivamente. Pero sí cremas antivirales para aplicar desde el primer síntoma.

Mientras las vesículas tengan líquido puede contagiarse el virus. No se deben compartir toallas, servilletas, chupetes, ni besar a un bebé si el adulto tiene un herpes.

Primeros auxilios

Se ha pillado los dedos

Es uno de los accidentes más frecuentes, por lo general sin gravedad, en los niños más pequeños.

¿CÓMO ACTUAR?

- Si no hay herida ni la uña está dañada: pon la manita bajo el grifo de agua fría y tenla diez minutos o aplícale hielo envuelto en un paño. El frío reduce el dolor y evita la aparición de moraduras.
- Si sangra, pero no está hinchado: aplica frío, comprueba que puede mover el dedito y ponle un antiséptico no coloreado.
- Si el dedo se



hincha y la uña se pone azul: además de ponerle frío debes llevarle al médico, manteniendo la aplicación de frío, para descartar una fractura de falanges.

- Si la uña se ha despegado o des-

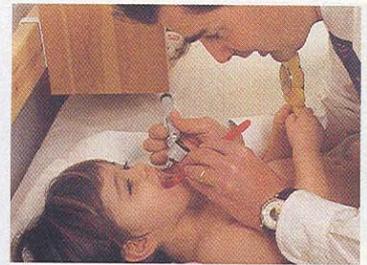
carnado la raíz: debes acudir a un centro de urgencias o a un hospital pediátrico, ya que generalmente va acompañada de fractura. No des al niño nada de comer ni de beber, por si es preciso interve-

nirle quirúrgicamente.

¿Y SI SE SECCIONA EL DEDO?

Se trata de una urgencia y debes actuar pronto. Alguien debe tapar la herida mientras otra persona llama al 061. Comprime la herida con un paño limpio para detener la hemorragia, pero no hagas un torniquete.

- Recupera el dedo, envuélvelo en un paño limpio y mételo en una bolsa de plástico. Después ponlo sobre hielo, cámbialo de posición cada 15 minutos para que no se congele y acudid al hospital que te hayan indicado.



BAJANDE/PARENTS

AVANCES

Amígdalas y láser

El 12 % de los niños tiene problemas por el tamaño excesivo de las amígdalas (obstruyen el paso del oxígeno y dificultan la respiración). Pero se puede reducir el tamaño de las anginas con láser. La intervención es indolora, no hay sangrado, es en régimen ambulatorio y respeta parte del tejido. Infórmate: 93 290 62 88.

ON-LINE

Todo sobre el cáncer

Cada día se producen avances en la investigación, tratamientos de la enfermedad, etc. Si deseas estar al tanto de las noticias y conocer resultados de congresos, reuniones, casos prácticos, etc., en www.merck.es/oncologia encontrarás una biblioteca virtual con lo que quieres saber sobre el cáncer.

SOLIDARIDAD

¿Quieres ser donante de órganos?



Más de 5.000 pacientes españoles están esperando un órgano. Si quieres ser donante, solicita la tarjeta que te acredita como tal. Es gratuita y no supone un compromiso definitivo; en cualquier momento puedes anularla. Infórmate en la Organización Nacional de Trasplantes, Tf: 91 314 24 06, o en el email: ont@msc.es