

Tabla 1. Índice de severidad del acúfeno

INSTRUCCIONES

- Poner un círculo en el número que más se ajuste a la pregunta.
- Se puntúa desde 12 hasta 60. Se considera un impacto leve el correspondiente a valores entre 12 y 20, moderado desde 21 a 40 y severo de 41 a 60.

¿Su acúfeno habitualmente...	Nunca	Raramente	A veces	Habitualmente	Siempre
Le hace irritable?	1	2	3	4	5
Se siente cansado?	1	2	3	4	5
No le deja relajarse?	1	2	3	4	5
No está cómodo en una habitación silenciosa?	1	2	3	4	5
Le hace difícil concentrarse?	1	2	3	4	5
No le permite estar a gusto con otras personas?	1	2	3	4	5
Interfiere con sus obligaciones diarias: trabajo, etc?	1	2	3	4	5
Interfiere con sus actividades sociales u otras cosas que hace en sus ratos libres?	1	2	3	4	5
Interfiere con todas las actividades gratificantes que hace durante el día?	1	2	3	4	5
Interfiere con el sueño?	1	2	3	4	5
Con qué frecuencia tiene dificultad para ignorarlo?	1	2	3	4	5
Con qué frecuencia le hace experimentar malestar?	1	2	3	4	5